INTEGRALIS
FORMATION & CONSEIL

Des clefs pour une psychothérapie moderne

LANCER LE PROCESSUS THERAPEUTIQUE

Tout travail de thérapie débute par la mise en place du lien thérapeutique et l'anamnèse. Selon nous l'anamnèse pose les fondements de la qualité du travail thérapeutique à venir. La maîtrise de cette phase est donc incontournable. Notre enseignement est adapté à tout type de thérapie.

OBJECTIFS

Savoir conduire une anamnèse approfondie :
maîtriser les enjeux et les étapes de l'anamnèse
Autres variantes de l'anamnèse :
anamnèse et thérapie brève et anamnèse dans le cas de la situation d'urgence

CONTENU

> Lancer le travail psychothérapeutique
Le premier entretien :
Quelles sont les étapes, l'ordre, les points à aborder
Comment répondre ou ne pas répondre à certaines questions
Comment poser le cadre
Comment placer les bases du transfert positif
Practicum : mise en situation du premier entretien
Les premières séances de thérapie :
Comment faire connaissance et orienter le travail

> Conduire une anamnèse sur la forme
La posture du thérapeute durant l'anamnèse
Créer du lien, créer l'alliance thérapeutique
Importance de l'accordage
Practicum : l'écoute active, la synchronisation
Activer et recueillir les données biographiques
Ordonnancer et structurer le matériau
Outil fondamental : la synthèse anamnestique

Activer et gérer les émergences émotionnelles
Contourner les difficultés des différentes structures de personnalité
Identifier les zones de danger de décompensation
Repérer les ressources ou supports de résilience
Practicum : depuis un exemple de synthèse, identifier les problématiques principales et les hypothèses de travail clinique, déduire la structure psychopathologique, voire la demande du patient

LES + de la FORMATION

> Expérimentation en direct sur des cas cliniques ou personnels.
> Mises en situation originales sur l'accordage et la posture.
> Méthodologie déclinable de la thérapie brève à la psychanalyse.

INTERVENANTE
Sandrine RIVIERE
psychanalyste
praticienne EMDR Europe

DURÉE
3 journées

PROCHAINES SESSIONS
voir sur le site :
www.integralisformation.fr

LIEU
INTEGRALIS FORMATION

HORAIRES
9h30 à 17h30

INSCRIPTIONS
Voir infos pratiques sur :
www.integralisformation.fr

TARIFS
individuel : 570€
institutionnel : 750€

FINANCEMENT
la formation est éligible au FIF-PL, DIF, OPCA ...

COORDONNÉES
42, Boulevard du Temple
75011 PARIS
M° République / Oberkampf

CONTACT
Tél : 01 43 44 37 53
contact@integralisformation.fr
www.integralisformation.fr

Organisme de formation agréé n° 11 93 06706 93